



STROKOVNI POSVET OB EVROPSKEM TEDNU ŠPORTA

HOJA – POVEZOVANJE, TRAJNOST, ZDRAVJE

AUSTRIA TREND HOTELS

Ljubljana, 28. september 2022

Program

Moderatorja	Doc. dr. Marta Bon in Igor E. Bergant
8.30 – 9.00	Čas za aktiven prihod na dogodek, registracija
9.00 – 9.15	Pozdravni nagovori Danijel Bešič Loredan, Minister za zdravje Bogdan Gabrovec, predsednik Olimpijskega komiteja Slovenije ZŠZ prof. dr. Damir Karpljuk, prof. šp. vzg., dekan Fakultete za šport Univerze v Ljubljani
	Uvodna predavanja
9.15 – 9.35	Hoja, povezovanje, trajnost in zdravje Doc. dr. Marta Bon, Fakulteta za šport Univerze v Ljubljani
9.35 – 9.55	Hoja med mislijo, čustvom in gibom Prof. dr. Zvezdan Pirtošek, dr. med. spec. nevr., Medicinska fakulteta Univerze v Ljubljani
9.55 – 10.15	Vsak korak šteje - hoja za zdravje Prof. dr. Vedran Hadžić, Fakulteta za šport Univerze v Ljubljani
10.15 – 10.35	Hoja - krepitev zdravja, preprečevanje bolezni, vseživljenjska rehabilitacija Prim. Janez Poles, dr. med., spec. kardiolog, angiolog in internist, Zveza koronarnih društev in klubov Slovenije, Bolnišnica Topolšica
10.35 – 10.50	Čas za vprašanja
10.50 – 11.00	Aktivni odmor z Olimpijskim komitejem Slovenije ZŠZ, odmor za kavo
	Predstavitve pristojnih resorjev
11.15 – 11.30	Dober tek, Slovenija - Zdravo uživaj in več gibaj! Dr. Marjeta Recek, Ministrstvo za zdravje
11.30 – 11.45	Evropska strategija za hojo in predstavitev smernic za načrtovanje hoje Dr. Tadej Žaucer, Ministrstvo za infrastrukturo
11.45 – 12.00	Načrtovanje prostora za spodbujanje hoje



	Mag. Mojca Piry, Ministrstvo za okolje in prostor Dr. Luka Mladenovič, Urbanistični inštitut RS
12.00 – 12.15	Trajnostni vidik v športu Petra Tramte, Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport
12.15 – 12.45	Čas za vprašanja
12.45 – 13.30	Kosilo
	Primeri iz prakse
13.30 – 13.45	Spodbujanje hoje v šolo v občini Črna na Koroškem Mag. Romana Lesjak, županja občine Črna na koroškem
13.45 – 14.00	Aktivno v šolo in zdravo mesto Dr. Maja Simoneti, Inštitut za politike prostora
14.00 – 14.15	Projekt SPACHE - kulturna dediščina kot priložnost za spodbujanje telesne dejavnosti Aleš Šolar, Olimpijski komite Slovenije ZŠZ
14.15 – 14.30	Turizem kot pomemben korak za naše dobro počutje Špela Paternoster, Turizem Ljubljana
14.30 – 14.45	Igrivo in varno po srčnih poteh Mag. Nataša Jan, Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije
15:00 – 15:30	Zaključki



Zdravo uživaj & več gibaj.

Posvet organizirata Ministrstvo za zdravje in Fakulteta za šport in poteka v sklopu aktivnosti Nacionalnega programa o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015-2025 »Dober tek, Slovenija!«, kot del aktivnosti ob Evropskem tednu športa. Nacionalni koordinator Evropskega tedna športa je Olimpijski komite Slovenije.



Posvet je brezplačen. Ob prevelikem številu udeležencev bodo pri prijavi imeli prednost zaposleni v občinah (oddelki za družbene dejavnosti, prostorski načrtovalci, odgovorni za preventivo v cestnem prometu) in v regionalnih razvojnih centrih, v centrih za krepitev zdravja, društva bolnikov, kulturna, turistična in športna društva ter nevladne organizacije, ki delujejo na področju varovanja okolja in zdravja. Udeleženci bodo dokončno potrditev prijave prejeli po e-pošti. S prijavo se udeleženec strinja z obdelavo osebnih podatkov (ime in priimek, organizacija zaposlitve) za namene tega strokovnega posveta. Prijave sprejemamo na e- naslov: konferenca.mz@gov.si do vključno 19. septembra.